COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DA VILA DE JOANE

Mapa de Ocupação 2010-2011

Horas/Pistas	Segunda 1+2	Segunda 3+4	Segunda 5+6	Segunda T.Apz	Terça 1+2	Terça 3+4	Terça 5+6	Terça T.Apz	Quarta 1+2	Quarta 3+4	Quarta 5+6	Quarta T.Apz
08:00h	Hidro					0	0					
08:40h	Hidro	Regime livre	08.40 - 13.00 Escolas	Castelões 9.30	8h00 Apoio Comunidade	0	08.40 - 13.00 Escolas		Hidro	Regime livre	08.40 - 11.50 Escolas	
09:20h	Hidro					Regime livre		ATC 9h00	A. Comum. 9.30-10.30			9h30
10:00h	Natação							ATC	Pousada (10h30)			JI
10.40h	Natação							11h00	11h30			C.S.Joane
11:20h	Natação			Castelões 12h30				ATA 11.00				12h30
12:00h	1				Eb 2,3 12.00-13.00			12.30			desporto escular Eb 2,3 12.00-12h35	
	NEE 12.40-13.10								NEE 12.30-13.10	Desporto escular EB 2 3 12h35 -13h10	Desporto escular EB 2 3 12h35 -13h10	
14:00h	A. Comunidade 13.45	Regime livre			Terapia 15.00	Regime livre	A. Comum. 14.20		A. Comum.	Regim e livre	14.-17Desp. Escolar secundaria	
15:00h	16.00		Escolas 15.15-16.15		Terapia 15.40		Escolas 15.15	Rec João 15h-16h	13.45			ACIP 15-16 Def
16.20h	Gin. Aquática		ATC 16h-17h	ATC 16h-17h	Terapia		16.30					
17:00h	Gin. Aquática								17h40			Bebés 17.30
17.40h	Gin. Aquática	Natação	Natação	Natação		Natação	Natação	Natação	Natação	Natação		Bebés 18.00
18.20h	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Gin. Aquática	Natação	Natação	Bebés 18.30
19.00h.	Natação	Natação	G D N	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Gin. Aquática	Natação	Natação	Natação
19.40h	Natação	Natação	G D N	Regime livre	Natação	Natação	Natação		Natação		Natação	Natação
20.20h	Natação	Natação	Natação		Hidro		Natação		Natação	Natação	Natação	
21.00h	Hidro		Regime livre		Hidro		Natação				Esc. Bem. 21.00	
21.40h	Hidro				Hidro						22.20	
23.00h	Livre				Livre				Livre			

Horas/Pistas	Quinta 1+2	Quinta 3+4	Quinta 5+6	Quinta T.Apz	Sexta 1+2	Sexta 3+4	Sexta 5+6	Sexta T.Apz	Sábado 1+2	Sábado 3+4	Sábado 5+6	Sábado T.Apz	Domingo 1+2	Domingo 3+4	Domingo 5+6	Domingo T.Apz
08:00h	Hidro				Hidro		Hidro									
08:40h	Hidro		8h00 Apoio Comunidade	8,20h-9,50h Escola	Hidro	Regime livre	08.40 - 13.00 Escolas			Regime livre		Natação	Regime Livre			
09:20h	Hidro	Regime livre		8,20h-9,50h Escola	A. Comum. 9.20-10.00			ATC 09.00h			Natação	Natação				
10:00h	Natação			10.30h	ATC 10h			10h30	Natação	Natação		Bebés				
10.40h	Natação			AtA	ATC 11h			Pousada (10h30)	Natação		Natação					
11:20h	Natação								Natação	Natação	Natação	Bebés				
12:00h	1		desporto escular Eb 2,3 12.00-12.35	12h30	Escolas 12.00-13.10				Natação	Natação	Natação	Bebés				
14:00h	A. Comunidade 13.45	Regime livre	Desporto Esc secundaria 814,20h-15h		Terapia 15.00	Regime livre	15.15 - 16.30 Escolas						Regime Livre			
15:00h	16.00		15h-16,30h Escola		Terapia 15.40											
16.20h	Gin. Aquática		Pousada16,15 /16h45h ATL	Pousada 15h45/16,15 ATL	Terapia											
17:00h	Gin. Aquática				Gin. Aquática											
17.40h	Gin. Aquática		Natação	Bebés	Gin. Aquática	Natação	Natação	Natação								
18.20h	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação								
19.00h.	Terapia	Natação	G D N	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação								
19.40h	Terapia	Natação	G D N	Regime livre	Natação	Natação	Natação									
20.20h	Terapia	Natação	Natação		Hidro		Natação									
21.00h	Hidro		Regime livre		Hidro		Natação									
21.40h	Hidro															
23.00h	Livre				Livre											

Limpeza e manutenção

A. Comum. 14.20-15